國立清華大學教職員工有氧舞蹈活動報名表

 NO.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 | □男□女 | 費用 | 1,700元 |
| 單位 |  | 職稱 |  | 分機 |  |
| E-mail |  | 手機 |  |
| 緊 急聯絡人 |  | 緊急聯絡人電 話 |  |
| 一、健康狀況調查：(僅供教師教學安全參考)□是□否…我沒有心臟血管方面的疾病。□是□否…我沒有高血壓或低血糖的問題。□是□否…我沒有骨骼及關節方面的問題。□是□否…我沒有氣喘或癲癇方面的問題。□是□否…我曾參加過有氣舞蹈課或有經常運動的習慣。二、注意事項：1. 課程進行時請穿著適宜運動服裝及乾淨運動鞋。
2. 運動時請自備水和毛巾，瑜珈墊可自備**。**
3. 費用繳交後，恕不退費、延期或補課。
4. 如有心臟疾病、高血壓等不適合劇烈運動者，請勿報名。
5. 繳款收據於款項送交出納組開立後一週內，以校內信封轉交。
 |
| 填表人: 日期: 年 月 日 |

國立清華大學教職員工有氧舞蹈活動報名表

 NO.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 姓名 |  | 性別 | □男□女 | 費用 | 1,700元 |
| 單位 |  | 職稱 |  | 分機 |  |
| E-mail |  | 手機 |  |
| 緊 急聯絡人 |  | 緊急聯絡人電 話 |  |
| 一、健康狀況調查：(僅供教師教學安全參考)□是□否…我沒有心臟血管方面的疾病。□是□否…我沒有高血壓或低血糖的問題。□是□否…我沒有骨骼及關節方面的問題。□是□否…我沒有氣喘或癲癇方面的問題。□是□否…我曾參加過有氣舞蹈課或有經常運動的習慣。二、注意事項：1. 課程進行時請穿著適宜運動服裝及乾淨運動鞋。
2. 運動時請自備水和毛巾，瑜珈墊可自備**。**
3. 費用繳交後，恕不退費、延期或補課。
4. 如有心臟疾病、高血壓等不適合劇烈運動者，請勿報名。
5. 繳款收據於款項送交出納組開立後一週內，以校內信封轉交。
 |
| 填表人: 日期: 年 月 日 |